

PLANNING DE COURS

Tous les cours proposés se déroulent AU GYMNASTE KARBEN

**Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction
du nombre d'inscrits**

STRETCHING- PILATES-BARRE A TERRE

Adultes Pilâtes	Samedi 10 H 00 – 11 H 00 Vendredi 18 H 00 – 20 H 30
----------------------------	--

GYM LOISIRS

ANNEES DE NAISSANCE	JOURS ET HORAIRES
Groupe 4 2008 – 2009 - 2010	Mardi 17 H 30 – 19 H 00
Groupe 2 2013- 2014	Samedi 11H 00 – 12 H 00
Groupe 1 2015- 2016	Samedi 13H 30 – 14 H 30
Groupe 3 2011 – 2012	Samedi 12 H 00 – 13 H 30
Groupe 5 2008 - 2007 – 2006 – 2005	Samedi 14 H 30 – 16 H 30